



TRAININGSBEGELEIDING

Sander Cordeel, voormalig beroepswielrenner bij de Lotto ploeg en Veranda's Willems, is de **trainingsbegeleider**. Met cardiotrainingen verbetert Sander uw uithoudingsvermogen. U kunt bij hem terecht voor een **lactaattest** en ontvangt **trainingsprogramma's** en **feedback**. Onze **trainingsbegeleiding** is **laagdrempelig** met oog voor het **individuele doel**, van gezond recreatief bewegen tot het beklimmen van de Mont Ventoux.



Beste

Wij, Egwin Ponette en Alphonse Vermote, stellen ons nieuwe project **VITORI** voor. We ontvangen u, met onze teamleden, **vanaf 1 mei 2018** op onze **nieuwe locatie** in de **Blokkestraat 41b** in **Zwevegem**.

Bij VITORI streven we ernaar **iedereen op een gezonde manier te helpen bij de realisatie van hun sportieve doel of klacht**. U kunt bij VITORI terecht voor een **totaalbegeleiding met osteopathie, fietspositionering, conditietraining, personal training en kinesithérapie**. Maak hieronder kennis met ons nieuwe team en onze diensten.

OSTEOPATHIE

Bij osteopaten **Egwin Ponette** en **Pieter De Niel** kunt u terecht met lage ruggpijn, nekpijn en schouderklachten, hoofdpijn en bekkenklachten. Zij hebben **jarenlange expertise in de behandeling van functionele klachten en blessurepreventie**. Er zijn ook **osteopathische behandelingen voor baby's, kinderen en zwangere vrouwen**.

FIETSPOSITIONERING

Voormalig beroepswielrenner **Alphonse Vermote** bezorgt u een **feilloze fietspositie**. Een onnauwkeurige bikefitting leidt tot rugklachten, zadelpijn, nekpijn, knieproblemen, slapende handen en slapende voeten. **Iedereen is welkom bij VITORI, van de louter recreatieve en geofende fietsliefhebber tot de profwielrenner.**



KINESITHERAPIE & REVALIDATIE

U revalideert bij VITORI onder toezicht van kinesitherapeut **Ward Van Houtte**. Ward helpt u met een behandelplan op maat terug in goede gezondheid. **Hij geeft rugschool, ergonomisch advies en tips inzake blessurepreventie.**

PERSONAL COACHING

Thibault Cambien, onze personal trainer, **maakt uw lichaam sterker**. Rompstabiliteit zorgt voor balans, maar **bescherm** ook **tegen blessures en functionele klachten zoals lage ruggpijn** en **verbetert de bloedcirculatie**. Thibault legt tijdens de **oefentherapie de nadruk op kracht en lenigheid**. Core stability is zijn sleutelwoord. We organiseren ook **groepsessies met functionele workouts**.

Iedereen is vanaf 1 mei welkom op onze nieuwe locatie. We hopen u er spoedig te mogen ontvangen.

Met vriendelijke groeten

Egwin Ponette

Egwin Ponette

Alphonse Vermote

Alphonse Vermote

PS Surf eens naar onze nieuwe website
www.vitori.be

